
GYMGROEP HERENT vzw
onthaalbrochure



WELKOM

Beste gymnast,
Beste ouder,

Graag heten we jullie welkom bij de Gymgroep.

Deze brochure bevat een bundeling van alles wat je moet weten om als nieuwkomer een aangenaam en sportief jaar tegemoet te gaan.

Daarnaast vind je alle praktische informatie rond turnen bij onze Gymgroep. Hou deze brochure daarom het hele schooljaar bij. Zo kan je er steeds naar teruggrijpen als je met een praktische vraag zit, zoals wat je moet doen bij een ongeval, hoe je onze lesgevers kan bereiken,...

Natuurlijk kan je voor nog meer info steeds terecht op onze website: www.gymgroepherent.be
Hier vind je steeds de meeste recente gegevens omtrent evenementen, vervanglessen,...

Heb je daarnaast nog vragen, dan kan je steeds terecht bij onze lesgevers voor of na de les.

Wij wensen jullie alvast veel lees- en turnplezier!

De lesgevers en het bestuur van Gymgroep Herent

Contact

Website

Neem regelmatig een kijkje op onze website www.gymgroepherent.be. Daar vind je algemene informatie, maar ook de meest recente berichten, nieuwsbrieven, foto's van activiteiten en een kalender met vermelding van belangrijke data.

Bestuur en lesgevers

Voorzitter:	Karel Beuckelaers
Secretaris - Penningmeester:	Anskje Wittebrood
Algemeen coördinator Gymgroep A.S.:	Michel Meulemans
Technische leiding & jeugd sportcoördinator:	Katrien Pollers
Technische Commissie Recreatie:	Karen Pirard
	Yannah Cornelis
	Jolien Bosmans
	Kato De Deken
	Jasmien Milin
	Edith Stradiot
	Nel De Deken
	Floor Bosmans

Secretariaat
Binnenhof 16
3020 Veltem
016/48.98.52

gymgroepherent@gmail.com
BE68 7340 2991 7334

Voor meer info:
Katrien Pollers
Karen Pirard

016/20.11.22
0494/58.53.42

NUTTIGE INFO

Een ongeval?

De lesgever vult het eerste deel in of brengt de aangifte online in orde. De dokter vult het medisch attest in.

De volledig ingevulde en gehandtekende aangifte wordt terugbezorgd aan de lesgever of aan het secretariaat:

Anskje Wittebrood, Binnenhof 16, 3020 Veltem.

Nadien wordt een formulier toegestuurd met een persoonlijk dossiernummer.

Tussenkost ziekenfonds

Na inschrijving en ingave in het ledenbestand, ontvangt elk lid een ingevuld standaardformulier dat bij het eigen ziekenfonds ter terugbetaling kan ingediend worden.

Let op: de terugbetaling gebeurt per kalenderjaar.

INHOUDSOPGAVE

<i>ONZE VISIE/MISSIE</i>	4
<i>ONS AANBOD</i>	
<i>Groepen</i>	5
<i>Trainingsuren</i>	6
<i>Turnzalen</i>	7
<i>LIDGELD & INSCHRIJVEN</i>	8
<i>AFSPRAKEN</i>	9
<i>NUTTIGE INFO</i>	
<i>Een ongeval?</i>	10
<i>Tussenkost ziekenfonds</i>	10
<i>CONTACT</i>	
<i>Website</i>	11
<i>Bestuur & Lesgevers</i>	11

ONZE VISIE/MISSIE

Gymgroep Herent is een vzw, aangesloten bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen onder stamnummer 582.

Gymgroep Herent wil haar leden een kwalitatief turnaanbod bieden in de ruimste zin van het woord.

Alle leden krijgen de kans te turnen of sporten op een zo hoog mogelijk niveau volgens de persoonlijke mogelijkheden en verwachtingen. Via een aangename en leerrijke vrijetijdsbesteding willen we onze leden aanzetten tot beweging. Naast de algemene fysieke ontwikkeling hebben we ook veel aandacht voor de mentale ontwikkeling. Vanuit die optiek is gymnastiek in al zijn disciplines een leerschool met positieve effecten op de verdere levensloop.

Waar Gymgroep Herent zich richt op recreatief vlak, worden de gemotiveerde, talentvolle jongeren begeleid naar de competitieafdeling in de zustervereniging Gymgroep A.S. Daar vinden zij een extra uitdaging en kunnen zij hun talent maximaal ontwikkelen

AFSPRAKEN

- Tijdens het turnen wordt er gemakkelijke, sportieve kledij gedragen. Turnen kan blootsvoets of met lichte turnpantoffels. In de IVD sporthal mag enkel kleurvast en proper schoeisel gedragen worden. Schoenen die ook buiten gedragen worden, zijn niet toegelaten in de sporthal.
- Waardevolle spullen laat je beter thuis.
- Tijdens de lessen dragen de leden met lang haar dit steeds bij elkaar.
- Tijdens de pauze kunnen de leden een gezond tussendoortje eten.
- Iedereen helpt op het einde van de les om de sportzaal op te ruimen. Hulp van de ouders is ook welkom. Vele handen maken een groot werk lichter.
- Er wordt niet gespeeld in de sportzaal en kleedkamers vóór, tijdens of na de les.
- Wij nemen geen verantwoordelijkheid wanneer kinderen niet tijdig afgehaald worden na de les.

LIDGELD & INSCHRIJVEN

Met het lidgeld betalen wij o.a. bondsbijdragen, administratie, aankopen en herstellen van materiaal. Het dient ook om een verplichte verzekering af te sluiten bij de federatie. Diegenen die hun lidgeld tijdig betalen, krijgen het tijdschrift "Gymtalk" van de GymFederatie Vlaanderen toegestuurd.

Het lidgeld voor het sportjaar 2017-2018 bedraagt:

1 u turnen : 100 euro

1,5 u turnen: 125 euro

2 u turnen: 145 euro

3 u turnen (cfr. van 15u–18u in Veltem): 175 euro

Sport 50⁺ : 50 euro

Het eerste en tweede lid van het gezin betalen de volledige prijs. Vanaf het derde gezinslid is er een korting van 15 euro. Voor de combinatie van meerdere activiteiten, kan je informatie vragen aan de lesgever.

Inschrijving en betaling dienen gelijktijdig te gebeuren. Dit kan vanaf 16 september, tijdens de les. Naam, adres, geboortedatum, telefoonnummer en e-mailadres dienen via een invulstrookje doorgegeven te worden. Breng liefst gepast geld mee.

Wie in september in orde is met de betaling krijgt een gratis T-shirt van de Gymgroep.

ONS AANBOD

Groepen

Kleuterturnen (m/v vanaf 3 jaar)

Op een speelse manier krijgen de kleuters algemene bewegingsopvoeding, zetten ze hun eerste stappen in de turnwereld en leren ze de verschillende turntoestellen kennen.

Toestelturnen (m/v vanaf 6 jaar)

Vaardigheden zoals kracht, lenigheid, snelheid en coördinatie worden verder ontwikkeld en gestimuleerd.

Basistechnieken worden op een leuke manier aangeleerd.

Toestelturnen, trampoline en airtrack (m/v vanaf 6 jaar)

Basisvaardigheden worden verder ontwikkeld en gestimuleerd.

Basistechnieken worden op een leuke manier aangeleerd.

Eens de basistechnieken beheerst, wordt overgegaan tot het aanleren van meer gevorderde turnoefeningen. Hierbij komen de olympische toestellen, de airtrack en de trampolines aan bod.

Airtrack voor gevorderden (m/v vanaf 15 jaar)

Gymnasten die al over een brede basis beschikken en meerdere jaren turnervaring hebben, kunnen zich in deze groep nog verder ontwikkelen.

Sport 50+ (m/v vanaf 50 jaar)

Deze lessen hebben tot doel de conditie van 50-plussers op peil te houden. Alle motorische basiseigenschappen komen wekelijks aan bod. Een gevarieerd aanbod van sporten zorgt voor voldoende afwisseling. Kortom een aangename manier om fit te blijven.

Trainingsuren

Kleuterturnen

Rijweg

1e & 2e kleuterklas	zaterdag	10u-11u
3e kleuterklas	zaterdag	11u-12u30

Veltem

1e, 2e & 3e kleuterklas	zaterdag	14u-15u
-------------------------	----------	---------

Toestelturnen

1e t.e.m. 6e leerjaar	Rijweg	zaterdag	11u-12u30
-----------------------	--------	----------	-----------

Toestelturnen, trampoline en airtrack

Vanaf 1e leerjaar	Veltem	zaterdag	15u-16u30u
Vanaf 1e leerjaar	Veltem	zaterdag	15u-18u

Airtrack voor gevorderden

Vanaf 15 jaar	Veltem	woensdag	18u-20u
---------------	--------	----------	---------

Sport 50+

Vanaf 50 jaar	Veltem	maandag	10u30-11u30
---------------	--------	---------	-------------

Turnzalen

Turnzaal Herent

Turnzaal Rijweg
Rijweg 44
3020 Herent



Turnzaal Veltem

Sporthal Ivo Van Damme
Overstraat 21
3020 Veltem

